

HILLSBORO CLINIC

Excellence in Primary Care



356 SE 9th Ave
Hillsboro, OR 97123
www.HillsboroClinic.com
503.681.4366 (phone)
503.681.4374 (fax)

DR. MARC E. LEWIS DR. MEENAKSHI AGGARWAL ANNE DUNNE, DNP MELINDA SANFILIPPO, FNP

NOMBRE DEL PACIENTE: _____ FECHA DE NACIMIENTO: _____

HAM Form

Fecha: _____

0 número de tarjeta (0=ninguno, 1=levemente, 2=moderadamente, 3=grave)

1 Estados de ánimo ansiosos

Preocupaciones, anticipación de lo peor, anticipación temerosa, irritabilidad.

2 La tensión

Sensación de tensión, fatiga, respuesta de sobresalto, facilidad para llorar, temblores, inquietud, incapacidad para relajarse.

3 Los miedos

De oscuridad, de extraños, de quedarse solo, de animales, de tráfico, de multitudes

4 El insomnio

Dificultad para conciliar el sueño, sueño interrumpido, sueño insatisfactorio y fatiga al despertar, sueños, pesadillas, terrores nocturnos.

5 Intelectual (cognitivo)

Dificultad para concentrarse, mala memoria

6 Estado de ánimo deprimido

Pérdida de interés, falta de placer en los pasatiempos, depresión, despertar temprano, oscilación diurna.

7 Somático (muscular)

Dolores y molestias, espasmos, rigidez, sacudidas mioclónicas, rechinar de dientes, voz inestable, aumento del tono muscular.

8 Somático (sensorial)

Tinnitus, visión borrosa, sofocos y sofocos, sensación de debilidad, sensación de escozor.

9 Síntomas cardiovasculares

Taquicardia, palpitaciones, dolor en el pecho, latidos de los vasos, desmayos, latidos perdidos

10 Síntomas respiratorios

Presión o constricción en el pecho, sensación de asfixia, suspiros, disnea.

11 Síntomas gastrointestinales

Dificultad para tragar, gases, dolor abdominal, sensación de ardor, plenitud abdominal, náuseas, vómitos, borborigmos, pérdida de los intestinos, pérdida de peso, estreñimiento.

12 Síntomas Genitourinarios

Frecuencia de micción, urgencia de micción, amenorrea, menorragia, desarrollo de frigidez, eyaculación precoz, pérdida de libido, impotencia.

13 Síntomas autonómicos

Boca seca, enrojecimiento, palidez, tendencia a sudar, vértigo, dolor de cabeza por tensión, aumento de cabello

14 Comportamiento en la entrevista

Inquietud, inquietud o ritmo, temblor de manos, ceño fruncido, cara tensa, suspiros o respiración rápida, palidez facial, deglución, eructos, tirones de tendones enérgicos, pupilas dilatadas, exoftalmos