

# HILLSBORO CLINIC

Excellence in Primary Care



356 SE 9<sup>th</sup> Ave  
Hillsboro, OR 97213  
www.HillsboroClinic.com  
503.681.4366 (phone)  
503.681.4374 (fax)

DR. MARC E. LEWIS   DR. MEENAKSHI AGGARWAL   ANNE DUNNE, DNP   MELINDA SANFILIPPO, FNP

NOMBRE DEL PACIENTE: \_\_\_\_\_ FECHA DE NACIMIENTO: \_\_\_\_\_

## HAM Form

Fecha: \_\_\_\_\_

0 número de tarjeta (0=ninguno, 1=levemente, 2=moderadamente, 3=grave)

**1 Estados de ánimo ansiosos**

Preocupaciones, anticipación de lo peor, anticipación temerosa, irritabilidad.

**2 La tensión**

Sensación de tensión, fatiga, respuesta de sobresalto, facilidad para llorar, temblores, inquietud, incapacidad para relajarse.

**3 Los miedos**

De oscuridad, de extraños, de quedarse solo, de animales, de tráfico, de multitudes

**4 El insomnio**

Dificultad para conciliar el sueño, sueño interrumpido, sueño insatisfactorio y fatiga al despertar, sueños, pesadillas, terrores nocturnos.

**5 Intelectual (cognitivo)**

Dificultad para concentrarse, mala memoria

**6 Estado de ánimo deprimido**

Pérdida de interés, falta de placer en los pasatiempos, depresión, despertar temprano, oscilación diurna.

**7 Somático (muscular)**

Dolores y molestias, espasmos, rigidez, sacudidas mioclónicas, rechinar de dientes, voz inestable, aumento del tono muscular.

**8 Somático (sensorial)**

Tinnitus, visión borrosa, sofocos y sofocos, sensación de debilidad, sensación de escozor.

**9 Síntomas cardiovasculares**

Taquicardia, palpitaciones, dolor en el pecho, latidos de los vasos, desmayos, latidos perdidos

**10 Síntomas respiratorios**

Presión o constricción en el pecho, sensación de asfixia, suspiros, disnea.

**11 Síntomas gastrointestinales**

Dificultad para tragar, gases, dolor abdominal, sensación de ardor, plenitud abdominal, náuseas, vómitos, borborigmos, pérdida de los intestinos, pérdida de peso, estreñimiento.

**12 Síntomas Genitourinarios**

Frecuencia de micción, urgencia de micción, amenorrea, menorragia, desarrollo de frigidez, eyaculación precoz, pérdida de libido, impotencia.

**13 Síntomas autonómicos**

Boca seca, enrojecimiento, palidez, tendencia a sudar, vértigo, dolor de cabeza por tensión, aumento de cabello

**14 Comportamiento en la entrevista**

Inquietud, inquietud o ritmo, temblor de manos, ceño fruncido, cara tensa, suspiros o respiración rápida, palidez facial, deglución, eructos, tirones de tendones enérgicos, pupilas dilatadas, exoftalmos